

HLR med hjärtstartare

En utbildning i hjärt- och lungräddning ger kunskaper vi hoppas att ni aldrig behöver använda. Men när olyckan är framme ökar chanserna för överlevnad betydligt om personer på plats har kunskaper i hjärt- och lungräddning och om det dessutom finns en hjärtstartare.. En hjärtstartare (defibrillator/AED) är så enkel att vem som helst kan använda den. Men med fördjupade kunskaper i hur den fungerar och hur det går till, är det lättare att agera när det väl händer. Under kursen i D-HLR får du bekanta dig med hjärtstartaren samt lära dig att använda den på ett säkert sätt.

Syfte: Ge kunskaper i hjärt- och lungräddning vid hastigt insjuknande eller olycka.

Innehåll:

- Hjärt- och lungräddning
- Praktisk genomgång av hjärtstartare

Upplägg: Utbildningen utförs enligt HLR-rådet, Svenska rådet för hjärt- och lungräddning.

- Teoretiska och praktiska moment varvas under utbildningen.
- Träning sker på livräddningsdockor samt träningsapparat för hjärtstartare.
- Larmrutiner
- Undervisningen ges av erfaren företagssköterska
- Deltagarna erhåller ett kursbevis efter genomförd kurs

Deltagarna ska kunna bedöma tillståndet utifrån de kriterier som finns för insatser i livshotande situationer och påbörja hjärt-lungräddning.
Max 10 personer/tillfälle.

Tidsåtgång Ca 3-4 timmar
Det går även att företagsanpassa utbildningen.

Uppföljning: För att hålla utbildningen färsk så rekommenderas att man gör en genomgång igen efter ett år. Kontakta Järnhälsan för att boka en uppföljning.

Utbildningen kan med fördel kombineras med utbildning i första hjälpen, som har ett liknande upplägg. Se produktblad för "Utbildning i första hjälpen".

Utförs av: Företagssköterska

Kostnad: Enligt offert

